

Le lavage des mains à l'eau et au savon est la mesure la plus efficace



**COVID-19**  
HYGIENE & SECURITE

**CONSIGNES À RESPECTER**  
**PREVENTION COVID 19**

### CONDUITE A TENIR EN CAS DE SYMPTOMES

#### Si toux et fièvre :

- Limitez vos contacts
- Ne retournez pas sur site
- Contactez votre médecin traitant ou utilisez l'application « Harmonie et moi » pour bénéficier d'un service de téléconsultation

#### Si signes de gravité (difficultés respiratoires + fièvre) :

- Contactez le SAMU

**Informez le service RH pour l'identification des personnes exposées pour une mise en quatorzaine**

Retrouvez toutes les informations actualisées sur [www.latecoere.aero/information](http://www.latecoere.aero/information)

**LATÉCOÈRE**

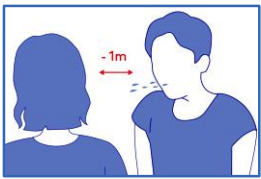
## Qu'est-ce que le COVID-19 ?

Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau coronavirus, nommé SARS-CoV-2. La maladie provoquée a été nommée COVID-19 par l'OMS.

Les symptômes principaux sont la fièvre ou la sensation de fièvre et des signes de difficultés respiratoires de type toux ou essoufflement. La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale et disparition totale du goût sont également des symptômes qui ont été observés.



## Comment se transmet-t-il ?



Par **les gouttelettes** → sécrétions projetées lors d'**éternuements** ou de la **toux**.

Un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : *même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion.*

Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des  **mains non lavées**  avec la bouche, yeux et le nez.



**Les gestes barrières et les mesures de distanciation sociale sont indispensables pour se protéger :**



**Se laver les mains en arrivant sur site et fréquemment** au cours de la journée en utilisant du **savon**



Ne pas mettre **les doigts** dans la **bouche, les yeux, le nez**



**Tousser et éternuer** dans son coude



Utiliser des **mouchoirs jetables**



Interdiction des **contacts physiques**

## MESURES DE PREVENTION COMPLEMENTAIRES à partir du 24/03/2020



### Avant d'arriver

- Si je ne me sens pas bien (fièvre...), je ne viens pas travailler.
- Pour limiter les contacts, prévoir votre bouteille d'eau, et le cas échéant, un thermos.
- Je respecte les horaires d'arrivée et départ afin de ne pas créer de regroupement (si j'ai de l'avance, j'attends dans ma voiture).



### A l'arrivée

- Je me lave les mains



### Dans les vestiaires :

- Je respecte les distances de sécurité avec les autres.
- Je respecte le nombre maximum affiché à l'entrée.
- Je me lave les mains après m'être changé.



### Sur poste en début et en fin de poste :

- Je nettoie les outils communs avec les produits désinfectants.
- Je me lave les mains toutes les heures.
- Si je le souhaite, je porte des gants (à remplacer toutes les heures).
- Je respecte les distances d'éloignement avec mes collègues.
- Pour les opérations qui ne peuvent se faire qu'à 2 et sans barrière physique, je porte les EPI adaptés : masque FFP3 et lunettes ou visière.



### En pause, à la zone fumeur, au réfectoire :

- Je me lave les mains avant et après la pause.
- Je respecte les distances de sécurité avec les autres
- Je respecte le nombre maxi de personnes en simultané affiché.
- J'utilise le coude ou un accessoire intermédiaire (stylo) pour manipuler : interrupteur, clavier, boutons...



Des rondes sont organisées pour le contrôle du respect des règles.



Le nettoyage sera renforcé par du personnel supplémentaire : rampes/interrupteurs, poignées, fontaines etc.